

LUKUPAKETTIEN SISÄLLÖT

Jokaisella lukupaketilla on pääteema, joka voi olla joko jokin tietty tunne(ryhmä) tai taito (esimerkiksi kiukku tai rauhoittuminen) tai kirjasarja (esimerkiksi Fanni-kirjat). Paketeissa voi olla myös muita tunteita käsitteleviä, mutta pääteemaan sopivia kirjoja. Lisäksi paketeista löytyy Tunteiden kirjasto -värityskirja (ei paketissa 10). Värityskirja on kopiointilisenssillä, joten se on vapaasti kopioitavissa oman ryhmän lapsille.

LUKUPAKETTI 1: ITSELUOTTAMUS

Paketti on suunnattu noin 4–8-vuotiaille lapsille.

Cacciatore, Raisa. Pipunan ikioma napa.

Kesäkerhossa uusi ystävä haluaa heti alkajaisiksi. Nöpöä alkaa itkettää. Se kävi liian äkkiä! Nöpö haluaa ensin tutustua ja vasta sitten halata. Kesän aikana ystävykset oppivat nimeämään kehon osia ja hoilaamaan: ”Pää, olkapää, peppu, polvet, varpaat...” He tietävät, että uimapuvun alla on aivan erityiset omat paikat, ja uimapukusääntöä rikkovalle voi sanoa topakasti EI! Innokkaan Zorro-koirankin voi päästää lähelle vain jos itse haluaa.

Pienten lasten oikeus omaan kehoon ja turvataidot ovat asioita, joista on vasta viime vuosina alettu puhua. Vanhemmat ja ammattikasvattajat tarvitsevat tietoa turvataidoista sekä myönteisen tavan puhua kehosta. Kirjan avulla lapsia voi ohjata arvostamaan ja suojaamaan omaa ja toisen kehoa. On tärkeää, että jo pienetkin lapset osaavat kertoa, jos he kohtaavat kurjalta tuntuja tai pelottavia tilanteita.

Ammattilaisten tekemä ja tarkoin harkittu tarina voimavaraistaa ja auttaa lasta rakentamaan myönteistä suhtautumista omaan kehoon. Kirja sisältää myös tieto-osion kasvattajille. Aiheeseen liittyviä värityskuvia on tulostettavissa Lasten Keskuksen ja Väestöliiton sivuilta.

Harlin, Anttu. Kikattava kakkiainen ja Setä simarusinan käpygolf.

Havunhelmassa paras pelaaja on se, jolla on hauskinta. Ihana iltasatu Kakkiais-faneille.

Setä Simarusina opettaa Kakkiaiselle lempilajiaan käpygolfia. Kun Kakkiainen lyö mailallaan kuin paraskin taituri, Setä rientää innoissaan ilmoittamaan sen mestaruuskisoihin.

Kun kilpailu alkaa, Sedältä satelee Kakkiaiselle neuvoja. Kakkiaisen pää on ihan pyörällä, eikä peli enää suju. Hetken! Käpygolfinhan pitää olla kivaa, Kakkiainen muistaa. Viis voitosta!

Juusola, Mervi. Hyvä minä! : tutkimusretki itsetuntoon.

Hyvä minä! on innostava ja koskettava kirja itsetunnosta. Kirjan yli 100 värikästä harjoitusta opastavat retkelle, jonka poluilla omat vahvuudet, tunteet, hyvä kaveruus ja puolensa pitämisen taito tulevat tutuksi.

Tehtävät sopivat esikoulu- ja alakouluikäisille. Osa tehtävistä käsittelee haastavia aiheita, kuten surua ja häpeää. Siksi tehtävät on hyvä tehdä yhdessä aikuisen kanssa.

McDonald, Avril. Jukka Hukka ja hirveä harmi : Itseluottamuksen vahvistaminen.

Jukka Hukka on murheen murtama, kun hänen paras kaverinsa Katri Katti lähtee leikkimään Hanna Hauvan kanssa eikä ota häntä mukaan.

Hämähäkin avulla Jukka Hukka oppii keksimään omia kivoja juttuja ja tajuaa, että voi löytää myös uusia, ihania kavereita.

Joitakin tilanteita ja tunteita ei pysty muuttamaan, toisia taas pystyy. Kun oppii tunnistamaan nämä asiat ja löytämään omia tapoja olla onnellinen, voi käyttää tätä salaista taitoaan milloin vain.

McDonald, Avril. Jukka Hukka ja taikakuppi : Kiitollisuuden harjoittaminen.

Jukka Hukka ja taikakuppi vie lapset taianomaiselle matkalle hyvän mielen maailmaan! Ihastuttava loru-muotoinen satu tuo rauhoittavan hetken päivän leikkien lomaan tai tynnyttää nukkumaan. Tarina opettaa huomaamaan kiitollisuuden aiheita ja pieniä ihmeitä jokaisessa päivässä.

Kirjan kääntöpuolella on oma minitarina, Katri Katin venyttelyhetki. Tarinassa seikkailee Katri Katti, jonka venyttelyhetki herättelee sekä mieltä että kehoa. Liike virkistää mutta sen avulla on hyvä myös harjoitella tunnetaitoja yhdessä lasten kanssa.

Molempiin tarinoihin liittyy ideoita ja tehtäviä, jotka on koonnut KT Liisa Ahonen. Harjoituksissa käsitellään muun muassa kiitollisuutta, rentoutumista sekä tunnetaitoja.

Reittu, Ninka. Oma Rakas supernapa.

Kirja isosta ja pienestä, uimarannasta ja maailman parhaasta navasta.

"Minulla on hienot jalat, joilla voin juosta. Kädet, jotka osaavat tehdä monia juttuja. Korvat, nenä, suu ja silmät, ihan minun omiani. Masuni keskellä on pieni nappula, hienoista hienoin napa! Olen joka kohdasta ihan sopivan kokoinen ja hyvä."

Ihana kuvakirja kaikenikäisille. Auttaa ymmärtämään, että jokainen on hyvä juuri sellaisena kuin on. Sarjan edellinen osa, Sinä olet superrakas, oli Lasten ja nuorten Finlandia-ehdokas.

Vierula, Hertta. Hännänkääntötempu.

Sannalla on suuri salaisuus. Hänelle on kasvanut häntä! Sillä voi rapsuttaa korvaa tai sulkea oven perässään. Sen voi kääriä ympärilleen illalla ja sille pystyy puhumaan päivän surut. Ja sen kanssa saattaa vaikka tanssia villisti ja pitää hauskaa. Mutta se pitää piilottaa kaikilta. Eräänä päivänä Sanna odottaa äitiä kotiin. Rappukäytävä rapisee ja ovi kolahtaa, mutta sisään tuleekin jotain ihan muuta kuin äiti...

Yllätyksellinen, mystisen kiehtova tarina kertoo mielikuvituksen lennosta ja omien voimien löytämisestä.

Yamada, Kobi. Olipa kerran idea.

Mitä idealla tehdään? Varsinkin sellaisella, joka on erilainen ja uskalias tai hiukan hurja. Kätkeäkö se? Unohtaako se? Olla kuin sitä ei olisikaan?

Kirjan tarina kertoo lapsesta, joka saa loistavan idean. Hän ei kuitenkaan aivan tiedä, mitä sen kanssa pitäisi tehdä. Vähitellen lapsen itseluottamuksen kasvaessa ideakin kasvaa. Kunnes eräänä päivänä tapahtuu jotain ihmeellistä. Olipa kerran idea puhuttelee kaikenikäisiä ihmisiä, jotka ovat joskus saaneet vähän liian suurelta, oudolta tai vaikealta tuntuneen idean. Se innostaa antamaan idealle tilaa kasvaa ja katsomaan, mitä tapahtuu. Idea ei karkaa minnekään, mutta sinä voit auttaa sen alkuun.

LUKUPAKETTI 2: ROHKEUS, JÄNNITYS

Paketti on suunnattu noin 4–8-vuotiaille lapsille.

Bérantas, Benas. Olavi ja pelottava mörköpörkö.

Olavi Oravan ja Sulevi Korpin pallo häviää yön pimeydessä metsään. Sulevilla on aavistus: ettei vain mörköpörkö ole vienyt palloa! Otusta ei ole kai koskaan nähty, mutta sen öiset rapistelut ovat kyllä kaikille tuttuja. Kadonnut pallo pitäisi etsiä, mutta mitä tehdä, kun etsijöitä vaivaa mitä pahin mörköpörköpelko?

Valloittavasti kuvitettu tarina antaa mahdollisuuden keskustella lapsen kanssa peloista ja pelkäämisestä. Sillä kaikkihan pelkäävät joskus - jopa metsän mahtavimmat asukkaat.

Jacobs, Günther. Kaakatikvaak : uiminen on kivaa!

Eemil-ankka pelkää vettä, joten Henri-joutsen päättää viedä hänet kaupungin uimahalliin. Pienen harjoittelun jälkeen Eemil oivaltaa, että mikään ei voita vedessä polskimista!

McDonald, Avril. Jukka Hukka ja varjohirviö : Pelon ja jännityksen kesyttäminen.

Jukka Hukka on kutsunut kaverinsa yökylään majaansa. Kun on aika sammuttaa valot, Jukka Hukan salainen pimeänpelko paljastuu.

Hämähäkki opettaa Jukka Hukalle loitsun, jonka avulla pelottavia asioita voi karkottaa. Loitsu toimii niin hyvin, että kaveritkin haluavat kokeilla, tehoaako se heidän pelkäämiinsä asioihin.

Elämä voi joskus olla pelottavaa, mutta on mainioita konsteja, joiden avulla pelottavat asiat voi saada tuntumaan vähemmän pelottavilta. Niillä voi myös hieman hassutella!

Montefiore, Santa. Lontoon kuninkaalliset kanit.

Elämä on seikkailu. Mikä tahansa on mahdollista, kun on hieman onnea ja tahtoa, riittävästi herkullisia porkkanoita, kostea nenänpää ja ripaus hullua rohkeutta!

Shylo on aina ollut pentueen pienin kani, perheen hiljaisin ja heikoin lenkki. Muut sisarukset pitävät häntä pilkkanaan päivittäin. Mutta kun Shylo törmää rottajengiin ja kuulee vahingossa heidän ilkeän juonensa valokuvata kuningatar yöpuvussaan, ainoa oikea vaihtoehto on matkustaa Lontooseen ja varoittaa Lontoon kuninkaallisia kaneja tästä viheliäisestä salajuonesta!

Lontoon kuninkaallisilla kaneilla on juhlava menneisyys hallitsijaperheen suojelijana ja nyt tämä salainen järjestö joutuu jälleen tositoimiin rottajengin pysäyttämiseksi. Mutta pystyykö heiveröinen ja ujo Shylo vakuuttamaan kanijärjestön siitä, että kuningatar on todellisessa vaarassa?

Hobitti kohtaa Ruohometsän kansan tässä hurmaavassa sadussa, joka todistaa, että pienin kani voi olla suurin sankari.

Puttock, Simon. Vuohi ja aasi : Meteliä alakerrassa.

Vuohi herää yöllä pelottavaan meteliin, joka kantautuu alakerrasta. Se päättää hiipiä parhaan ystävänsä Aasin huoneeseen mutta löytää vain tyhjän sängyn. Kaikki tämä saa Vuohen aivan pois tolaltaan- taloon on taatusti murtautunut rosvoja, jotka ovat vohkineet Aasin! Nyt on aika olla rohkea.

Tommola, Anna. Säpsy uhmaa kohtaloa.

Mörköjä ei ole olemassa. Mutta niitä voi silti nähdä.

Fantasiantäyteinen kuvakirja 4-6-vuotiaille. Säpsyn pää on täynnä pelottavia ajatuksia. Mutta eräänä yönä hän päättää uhmata kohtaloa - ja se onkin tosi hienoa!

On ilta ja möröt saapuvat. Säpsy on siitä aivan varma. Silloin äiti aina tulee viereen ja lohduttaa. Mutta nyt Säpsy on mökillä isovanhempien kanssa eikä voi huutaa äitiä apuun.

Sitten paljastuu, että maailman rohkein vaarikin pelkää - vesikasveja! Ehkä Säpsynkin pitäisi kokeilla uhmata kohtaloa? Ihan vähän vain...

Säpsy uhmaa kohtaloa on fantastinen kuvakirja täynnä tunteiden voimaa. Mielikuvitus voi saada aikaan hirveitä mörköjä, mutta myös tyynnyttää hurjimmankin myrskyn.

LUKUPAKETTI 3: SANKARITARINOITA

Paketti on suunnattu noin 8–12-vuotiaille lapsille.

[Marvel, G. L. Sankaritarinoita eläimistä jotka muuttivat maailmaa.](#)

Tässä kirjassa on yli 50 tarinaa eläinsankareista, jotka ovat jättäneet jälkensä historiaan, vieneet sydämemme ja pelastaneet henkemme viisaudellaan, nokkeluudellaan ja uskollisuudellaan.

[Pääskysaari, Jenni. Hetki ennen kuin maailma muuttui.](#)

Mitä mahdollisuuksia maailmassa onkaan, kun vain uskaltaa.

Mitä tapahtui, kun esiintymiskammoinen poika sai lahjaksi kitaran ja voitti pelkonsa? Miten tottelematon tyttö bussissa tuli aloittaneeksi taistelun ihmisoikeuksien puolesta? Mitkä olivatkaan ensimmäiset olennot Kuun pimeällä puolella?

Hetki ennen kuin maailma muuttui saa näkemään, miten jokainen voi itse vaikuttaa maailman kulkuun. Se on kirja ratkaisevista, tärkeistä teoista, oivalluksista ja kannanotoista, jotka ovat edeltäneet historiallisia käännekohtia ja sysänneet muutoksen liikkeelle. Se kertoo tuntemattomat tarinat tuttujen tarinoiden takaa.

[Sankaritarinoita pojille \(ja kaikille muille\).](#)

Martti Ahtisaari, Arvo Ylppö, Antti Tuisku, Heikki Hursti, Aleksis Kivi, Paleface, Perttu Häkkinen, Tuure Boelius, Kalle Könkkölä ja Syksy Räsänen... ja kymmeniä muita sankareita.

Nämä urheat miehet ovat olleet rohkeita, vahvoja ja pelottomia, mutta myös auliita, uteliaita, herkkiä ja neuvokkaita. He ovat muuttaneet maailmaa olemalla rohkeasti sellaisia kuin ovat ja ottamalla toiset huomioon. Heistä kertovat tarinat ovat hauskoja ja heidän elämänsä käännteet monelle tunnistettavia. Kirja tarjoaa samastuttavia esikuvia monenlaisille pojille ja oman elämänsä sankareille.

[Sankaritarinoita tytöille \(ja kaikille muille\).](#)

Sankaritarinoita tytöille on kirja rohkeista suomalaisista naisista eri vuosikymmeniltä. Se kertoo sankareista, jotka ovat kulkeneet omia polkujaan ja saaneet siten aikaan jotain hienoa tai tärkeää. Osa on rikkonut lasikattoja, osa on tehnyt ennakkoluulottomia valintoja, osa on edennyt rohkeudellaan. He kaikki ovat erinomaisia esikuvia meille kaikille.

Värikäs ja iloinen teos ilahduttaa kaikkia pienimmistä lukijoista vanhimpiin. Satumuotoon kirjoitetut tarinat rohkaisevat uskomaan itseensä ja tavoittelemaan unelmia. Olemaan oman elämänsä sankari!

LUKUPAKETTI 4: SURU, PELKO

Paketti on suunnattu noin 4–8-vuotiaille lapsille.

Frölander-Ulf, Lena. Nelson Tiikeritassu.

Lena Frölander-Ulfin uutuuskirja on viisas lastenromaani Nelson Marengista. Nelson viettää kesää isoisänsä luona, mutta kun isoisälle tulee romanttissävvyinen kutsu seikkailuun, saa Nelson pakata kampeensa ja lähteä yksin junalla takaisin kotikaupunkiinsa. Nelson ei kuitenkaan aivan muista, miten kotiin päästään.

Tähän asti kaupungissa on tehty kaikki prikulleen samalla tavalla: herätty säännöllisesti koko kaupungin yli kumajaviin herätyskelloihin, noudatettu pikkutarkkoja sääntöjä ja käyttäytytty mitään huomiota tai poikkeusta herättämättä. Kaupunki ei ota avosylin vastaan ketään, joka on yhtään erilainen tai väärällä tavalla karvainen.

Mutta kaupungissa toimii myös aktiivinen vastarintaliike, ja se ei tyydy vallitseviin oloihin.

Frölander-Ulf yhdistelee hauskesti ja riipaisevasti eläinhahmoja ja ihmisten maailmaa, jossa toden totta tarvitaan Nelsonin kaltaisia lempeitä ystäviä. Riemukas henkilö- ja eläingalleria eksentrisine persoonallisuuksineen hurmaa kaikenikäiset lukijat, ja Frölander-Ulfin viihdyttävät mustavalkokuvitukset siivittävät hurjaa ja hauskaa tarinaa eteenpäin.

Georgiou, Melissa. Timo suree ystävää : Metsäjengin tarina tunteisiin tutustumisesta.

Timo järkyttyi, kun kuuli parhaan ystävänsä muuttavan pois. Hän pakeni tunteitaan rakentamalla majaa. Viisaan ystävän avulla Timo oppi vihdoinkin kohtaamaan suuren Surun tunteen.

Lapset (ja aikuisetkin) saavat oppia Timon kanssa, miten tunteiden kanssa voi olla. Tunteet käyvät vain kylässä ja kertovat aina tärkeitä viestejä.

Tämä on koskettava tarina, joka käsittelee lapsen menetystä lempeällä ja helposti ymmärrettävällä tavalla. Kirjojen takana on vanhemmille osio, jossa selitetään syvällisemmin lasten menetykseen liittyvät ulottuvuudet. Näin vanhemmat voivat helpommin käydä nämä joskus haastavilta tuntuvat keskustelut omien lastensa kanssa.

Timo opastaa lapsia (ja vanhempia), kuinka oppia toimimaan omien tunteiden kanssa ja luoda uusi polku kohti emotionaalista kestävyyttä.

Harlin, Anttu. Kikattava Kakkiainen ja City-Kanin skeittilauta.

City-Kanilla on tuliterä skeittilauta. Sellaista ei ole Havunhelmassa ikinä nähty. Ei ihme, että City-Kani on laudastaan pollea. Kun City-Kanin pitäisi näyttää ystäville, miten laudalla lasketaan mäkeä, mikään ei sille kelpaa, joka mäestä ja nyppylästä löytyy jotain vikaa.

Kakkiainen saa mainion ajatuksen. Aamulla City-Kania odottaa jyrkkä ja kiemurainen vuoristorata, jonka sen ystävät ovat rakentaneet yön hämärissä. Miksei City-Kani ole yllätysradasta riemuissaan? Sen on pakko tunnustaa, että laskeminen pelottaa kamalasti. Ei hätää, ystävät auttavat.

Harlin, Anttu. Kikattava Kakkiainen ja Herra Hirven hiekkalinna.

Havunhelman väki osallistuu innoissaan hiekkalinnakilpailuun. Herra Hirvikin rakentaa omaa linnaansa kieli keskellä suuta. Se on aikaansaannokseensa tyytyväinen, kunnes huomaa, että viereinen linna on paljon isompi ja upeampi. Hirveä harmittaa niin, että se töytäisee kilpakumppaninsa linnaa, ja linnan torni romahtaa...

Hirveä alkaa heti kaduttaa. Se on tosi nolona. Miten se voisi hyvittää tekonsa? Onneksi Kikattavalla Kakkiaisella on siihen ratkiriemukas ratkaisu.

McDonald, Avril. Jukka Hukka ja iso hukka : Menetyksestä ja surusta selviäminen.

Jukka Hukka ja hänen kaverinsa vierailevat mielellään Ison Hukan luona. Eräänä päivänä Iso Hukka onkin poissa, ja he tulevat kovin surullisiksi.

Hämähäkki opastaa Jukka Hukkaa katsomaan asioita hieman toisesta näkökulmasta. Kun Jukka Hukka ymmärtää, ettei oikea rakkaus koskaan pääty, hän voi taas tuntea iloa.

Jos menetyksestä pystyy puhumaan ja pyrkii hyväksymään sen, sen kanssa on helpompi elää, olipa suru millainen tahansa.

Sandelin, Annika. Silkkiapinan nauru.

Silkkiapina ja Tapiiri ovat parhaita kavereita, jotka leikkivät ja keppostelevat päivät läpeensä. Sitten silkkiapina sairastuu. Tapiiri silittelee kärsällään hänen otsaansa ja kertoo vanhoja muistoja saaden Silkkiapinan nauramaan yhtä heleästi kuin ennenkin.

Mutta eräänä päivänä Silkkiapina kuolee. Miten joku, joka on aina ollut olemassa voi aivan yhtäkkiä vain lakata olemasta? Tapiirin maailma menee pirstaleiksi. Suruun sekoittuu mustasukkaisuutta silkkiapinan muita ystäviä kohtaan, mutta vähitellen Tapiiri huomaa, että yhdessä on paljon helpompi surra kuin ypöyksiin.

Silkkiapinan nauru ei välttele kertomasta surusta kaikessa synkkyydessään, vaan tukee ja lohduttaa lapsia, jotka ovat menettäneet läheisen tai jotka muutoin pohdiskelevat kuolemaa.

LUKUPAKETTI 5: YMPYRÄISET

Ympyräiset-paketit on lahjoitettu viisivuotiaiden ryhmiin, eivätkä ne enää kierrä muualla.

LUKUPAKETTI 6: YSTÄVYYS

Paketti on suunnattu noin 3–8-vuotiaille lapsille.

Lähde, Kristiina. Arhippa kevään korvalla.

Kanarialintu Arhippa ja taksikuski Suhonen viettävät suloisia päiviä etelän lämmössä. Mutta pienen linnun sydämessä asuu kaipuu: kun kevät koittaa, ikävä pohjoiseen käy suunnattomaksi.

On siis keksittävä jokin keino kääntää jälleen taksin nokka kohti pohjoista. Niin syntyy Taidekuljetusliike Hippa & Suhonen ja matka alkaa - Arhipan luontaisen suunnistustaidon ja Suhosen viisaiden huomioiden siivittämänä.

Kirja on kuvaus ystävydestä, kauneudesta ja kevään tulosta, sillä *”Taas ollaan matkalla kohti valoa. - Ja niin se kumma kyllä oli: Mitä pohjoisemmas tultiin, sitä pidempiä olivat päivät, sitä lyhyempiä yöt.”*

McDonald, Avril. Jukka Hukka ja kirjava takki : Ystävällisyys ja toisten huomioiminen.

Jukka Hukka odottaa innolla talven tuloa, että saisi laittaa päälleen upouuden kirjavan takkinsa. Kun viimein tulee kylmä, ilkeät otukset tekevät pilkkaa hänen takistaan. Jukka Hukkaa harmittaa.

Hämähäkki rohkaisee Jukka Hukkaa kertomaan tunteistaan jollekulle, johon hän luottaa. Hän saakin huomata, etteivät asiat aina ole sitä, miltä näyttävät.

Joskus muiden käytös satuttaa. Silloin vaatii urheutta pysyä omana itsenään ja pitää sydämensä avoinna, mutta siihen pystyessään voi yllättyä iloisesti.

Morgan, Matthew. Onneksi on ystävä.

Mika oli kovin huolissaan. Hän pelkäsi hämähäkkejä ja avaruusolioiden hyökkäystä, ja joskus hän oli huolissaan siitä, etteivät muut pitäisi hänestä. Mutta onneksi Mikalla on Luppa-koira, joka näyttää, että paras tapa vapautua huolista on jakaa ne ystävän kanssa. Herkästi kerrottu ja huumorilla höystetty rohkaiseva tarina puhumisen tärkeydestä!

Nuotio, Eppu. Minä tykkään nyt : ilosta, ujostelusta ja muista tunteista.

”Ilo tuntuu pepussa kun tanssii.”

Kirja täynnä lasten oivaltavia ajatuksia tunteista! Eri tunteita syvennetään myös herkkävireisten runojen, kuvien ja luovien tunnetaitotehtävien kautta. Tämä tunteiden työkirja sopii niin lapsille, aikuisille kuin ammattikasvattajillekin!

Minä tykkään nyt -kirjassa lapset itse sanoittavat, miltä tuntuu, kun vaikka tykkää toisesta: Olen minä pussaillut ja voin pussata uudestaan; Jos kaksi tykkää samasta, niin voi tulla riitaa; Tytöt tykkää nopeammin; Minä tykkään minusta!

Kirjassa on 10 tunnetta, joihin on helppo sukeltaa Eppu Nuotion sykehdyttävien runojen ja Liisa Kallion hehkuvien kuvitusten kautta. Mukana on myös oululaisten sanataideopettajien Anna Anttosen ja Kati Inkalan laatimia tehtäviä, joiden kautta tunteita on hauska ja turvallinen lähestyä: Miltä suru näyttää? Kuinka vanha se on? Voiko sen turkkia silittää?

Perkiö, Pia. Tule mukaan, sanoi Leijona.

*Joku osaa laulaa ja joku osaa hyvin lukea,
joku osaa nopeasti ulkovaatteet pukea.
Joku osaa juosta kilpaa, joku osaa piirtää,
joku muistaa aina talteen tavaroita siirtää.
Jokainen on hyvä jossain, paras kaikista.
”Olen paras murisija!” sanoi kiltti leijona.*

Arjen touhut sujuvat sutjakkaasti, kun väliin lurauttaa lorun. Kirjassa loruillaan ystävydestä, päivän touhuista, ajan kulumisesta ja erilaisista tunteista. Kirjan lorut sopivat hyvin niin päiväkodin askareiden kuin kodin touhujenkin lomaan. Yksin ei tarvitse jäädä kenenkään, vaan kaikki mukaan, komentaa Leijona!

[Reittu, Ninka: Sinä olet superrakas.](#)

Kirja isästä ja pojasta ja rakkauden supervoimasta. Auttaa kertomaan, kuinka paljon toista rakastaa.

Isän ja pojan yhteisillä seikkailuilla selviää, mitä rakkaus on. Kestääkö se vaikka toinen hölmöilee? Kestääkö se sen, että sanotaan EI? Voiko sillä karkottaa mörköt? Ja kun matkustaa maailman ääriin, pysyykö rakkaus mukana?

[Salmi, Veera. Puluboin ja Ponin kirja.](#)

Hakaniementorin Pulun ja poniksi haluavan tytön yhteinen kirja ystävydestä ja karkaamisista. Kirja, jonka jälkeen näet pulut ja R-kirjaimet ihan uusin silmin.

"Tämä on tällainen pelinteellinen kilja, jossa kellotaan monen monta karkaamista. Aika moni tässä kiljassa myös munii."

LUKUPAKETTI 7: FANNI

Paketti on suunnattu noin 4–8-vuotiaille lapsille. Paketteja on yhteensä viisi kappaletta.

Fannin tunnetaitokortit (31 korttia)

Fannin ja ystäväysten kanssa tunnetaitojen harjoittelu on helppoa ja hauskaa!

Tunnetaitokortit auttavat lasta toimimaan kaikenlaisten tunteiden kanssa — oli kyse sitten hykertelevästä ilosta tai karvaasta pettymyksestä.

Kortteihin on koottu lasten elämään sopivia tunteita sekä tunnepitoisia tilanteita. Tunnekorttien kuvat ja tehtävät tutustuttavat lapset tunteisiin ja niiden tarkoitukseen. Lisäksi ne auttavat pohtimaan omia tunnekokemuksia ja opettavat konkreettisia tunnesäätelykeinoja. Pulmakorttien samaistuttavat tilanteet puolestaan auttavat lasta harjoittelemaan toisen asemaan asettumista ja ongelmanratkaisua.

Tunteikkaan kuvituksen lisäksi korttipakassa on lukuisia tunnetaitoja syventäviä tehtäviä sekä ideoita lapsen kanssa kahdestaan tai lapsiryhmässä toteutettavaksi. Monipuolisista korteista riittää puuhaa pitkäksi aikaa!

Pöyhönen, Julia. Fanni ja ihmeellinen tunnelämpömittari : tunnesäätelyn harjoittelu.

Kesken eväsretken Fanni-norsu ja ystävät huomaavat puistossa nuupahtaneen kukkatarhan. Heille selviää, että nämä erikoiset kukat voi pelastaa vain puiston tunnelämpötilaa säätelemällä. Onnistuvatko ystävykset laskemaan kukkatarhan tunnelämpömittarin lukeman vihreälle alueelle?

Lapsi voi kokea päivän aikana kirjavan joukon tunteita pettymyksestä iloon ja hämmästyksestä inhoon. Taito säädellä omien tunteiden voimakkuutta auttaa lasta luomaan vahvaa itsetuntoa ja myönteisiä ihmissuhteita. Kirjan tarina ja siihen liittyvät tehtävät opettavat lapselle tunteen voimakkuuden tunnistamista, mikä luo pohjan tunnesäätelyn oppimiselle.

Pöyhönen, Julia. Fanni ja kiukkuiset kaksoset : rakentavan riitelyn harjoittelu.

Viime aikoina mustajoutsensisarukset Lilli ja Lenni ovat alkaneet kinastella lähes joka asiasta. Kun Lilli suutuspäissään sotkee Lennin tammenterhojen laskemisen, nokkimiselta ja kipeiltä sanoilta ei säästyä. Ilmiriita on valmis silmänräpäyksessä! Löytävätkö sisarukset lopulta keinon, jolla kiukku saadaan lientymään ja riita ratkeamaan?

Vihaisena on vaikeaa toimia rakentavasti, sillä kiukun tunne yllyttää lasta hyökkäämään fyysisesti tai ilkeillä sanoilla. Toisen asemaan asettuminen on vaikeaa. Taito vetäytyä tunteiden kuumentuessa on tärkeä, jotta oppii hallitsemaan sitä, mitä tekee ja sanoo riidan aikana. Kirjan tarinan ja siihen liittyvien tehtävien avulla harjoitellaan rakentavaan riitelyyn tarvittavia taitoja: omien tunteiden ja tarpeiden sanoittamista, tunnesäätelyä ja anteeksi pyytämistä.

Pöyhönen, Julia. Fanni ja levoton liikeri : rauhoittumisen taitojen harjoittelu.

Ralf-liikeri odottaa malttamattomana tulevaa leijonalauman kokoontumista. Tänä iltana hän pääsee sinne isänsä kanssa ensimmäistä kertaa! Päivän mittaan jännitys ja levottomuus kuitenkin yltyy aivan hallitsemattomaksi, eikä ystävien kanssa leikkimisestä tule mitään. Lammen rannalla ystävykset tapaavat innokkaan kengurunpoikasen, jolla on Ralfille ehdotus. Onnistuuko Ralf rauhoittumaan kengurun esittelemän keinon avulla?

Pienen lapsen levottomuuden taustalla voi olla monia yllättäviäkin asioita. Voimakkaat tunteet näkyvät ja kuuluvat. Kirjan tarina ja siihen liittyvät tehtävät antavat rauhoittumiskeinoja lapsen levottomuuden ja vilkkauksen säätelyyn. Lisäksi kirja auttaa rauhoittamaan mielen, kun tunteet uhkaavat käydä liian voimakkaiksi. Fanni-sarjan kirjat tutustuttavat lapset tunnetaitoihin ja käytännön tunnesäätelykeinoihin askel askeleelta.

Pöyhönen, Julia. Fanni ja liian jännittävä yö : pelkojen voittamisen harjoittelu.

Fanni ja ystävykset ovat vihdoin saaneet vanhemmiltaan luvan yöpyä majassa, jonka he ovat rakentaneet metsään. He ovat täynnä intoa ja odotusta – kunnes on aika mennä nukkumaan. Metsästä kuuluvat äänet tuntuvat voimistuvan hetki hetkeltä, ja ystäväysten majaretki loppuu lyhyeen. Seuraavan päivän harmituksen keskellä aloitetaan pohdinta, kuinka pelot voisi voittaa. Onnistuvatko ystävykset löytämään rohkeuden ja yöpymään majassa?

Kun pelko kasvaa liian voimakkaaksi, on omia ajatuksia ja toimintaa vaikea säädellä. Kirjan tarina ja siihen liittyvät tehtävät auttavat lasta ymmärtämään, miten omat ajatukset vaikuttavat tunnesäätelyyn. Lisäksi kirjassa esitellään konkreettisia keinoja, joita lapsi voi käyttää pelkojen voittamisen harjoittelussa. Fanni-sarjan kirjat tutustuttavat lapset tunnetaitoihin ja käytännön tunnesäätelykeinoihin askel askeleelta.

Pöyhönen, Julia. Fanni ja rento laiskiainen : stressin säätelyn ja rentoutumisen harjoittelu.

Fanni-norsu ja ystävät tekevät viimeisiä valmisteluja kauan odotettuja tanssiaisia varten. Työn- täyteiset päivät alkavat kuitenkin painaa, ja vanhemmat huomaavat ystäväysten olevan tauon tarpeessa. Fanni keksii pyytää apua puussa makaavalta laiskiaiselta, joka näyttää osaavan rentoutumisen taidon. Millaisia neuvoja laiskiaisella on antaa riiteleville ja väsyneille ystävyksille?

Lapsi stressaantuu ja kuormittuu aivan kuten aikuinenkin, mutta lapsen stressin tunnistaminen ja arvioiminen voi olla vaikeaa. Kirjan tarinan ja siihen liittyvien tehtävien avulla on helppo harjoitella stressin säätelyä ja rentoutumista yhdessä lapsen kanssa. Stressin säätely on mahdollista myös tunteiden säätelyä!

Pöyhönen, Julia. Fanni ja suuri tunnemöykky : tunteiden tunnistamisen ja nimeämisen harjoittelu.

Fanni-norsu lähtee äitinsä kanssa kyläjuhliin innostuneena ja uteliaana. Kaikki ei kuitenkaan mene suunnitelmien mukaan. Epäonnisen pallopelin jälkeen Fannin valtaa yhtäkkiä suuri tunnemöykky, jolle hän ei keksi nimeä. Fannia hävettää, ja hän tuntee olevansa erilainen kuin muut. Äiti antaa Fannille tehtävän, jonka avulla Fanni huomaa, että tunteita on kaikkialla. Onnistuuko Fanni sulattamaan tunnemöykyn?

Kirjan tarina osoittaa lapselle tunnekokemusten moninaisuuden ja lisää ymmärrystä tunteiden syntymisestä. Tarinan ja siihen liittyvien tehtävien avulla on helppo harjoitella tunteiden tunnistamista ja nimeämistä, mikä luo pohjan muiden tunnetaitojen oppimiselle.

LUKUPAKETTI 8: KIUKKU, TUNNESÄÄTELY

Paketti on suunnattu noin 4–8-vuotiaille lapsille.

[Edgson, Alison. Karhun ärripurripäivä.](#)

Kamalan huono tuuli leviää ympäri metsän...

Kaikki alkaa Karhusta, joka saa Myyrän pois tolaltaan. Myyrä taas kamppaa Siilin, joka suututtaa Ketun. Pian Karhun pahan mielen puuska on tehnyt kaikista ärripurreja.

Mikä ihme muuttaisi metsän eläimet taas onnellisiksi? Suloinen satu tarttuvista ja vaihtuvista tuulista.

[Georgiou, Melissa. Lina on vihainen : Metsäjengin tarina turhautumisesta.](#)

Linan viha saa hänet satuttamaan ystäväänsä. Lina tuntee olonsa kamalaksi, joten hän tekee kaikkensa oppiakseen hallitsemaan tunteitaan. Linan ystävien antamien vinkkien avulla Lina löytää rauhan.

Lapset (ja aikuisetkin) saavat oppia Linan seurassa, miten tunteiden kanssa voi olla ystäviä. Lina on vihainen -kirja on sinulle jos

- Ihmettelet joskus, miten pärjätä lapsesi (tai oman) vihasi ja ärsytyksesi kanssa.
- Tarvitset pikaisen 'miten?'-oppaan tunnevalmennuksesta. (Jokaisen kirjan mukana tulee käytännöllisiä tutkimukseen pohjautuvia huomautuksia kyseessä olevasta aihepiiristä.)
- Haluat luoda lisää yhteyttä lapsiisi.

[McDonald, Avril. Jukka Hukka ja lohikäärmevauva : Rauhoittumisen harjoittaminen.](#)

Jukka Hukka säntää kavereidensa kanssa etsimään juuri kuoriutunutta lohikäärmeen poikasta. Jukka Hukka jää kuitenkin jälkeen, sillä hänen reppunsa on täynnä kulkua hidastavia huolia.

Hämähäkki opastaa Jukka Hukkaa mielen rauhoittamisessa. Hämähäkki kertoo Jukka Hukalle myös, etteivät huolet tunnu niin raskailta, jos ne voi jakaa toisten kanssa.

Kukaan ei pidä huolista. On hyvä tietää keino, jolla huolten painamaa mieltä voi rauhoittaa.

[Noronen, Paula. Supermarsun kirja tunteista.](#)

Tuleeko onni uunimakkarasta ja suru kapulan kuukahtamisesta? Voiko Supermarsukin tuntea kateutta?

Alkoiko aamu väärällä jalalla? Supermarsu pelastaa päiväsi, oli se sitten iloinen, surullinen tai kummallinen! Humorististen ja asiantuntevien tekstien kautta opit tunnistamaan ja nimeämään tunteita, sekä omiasi että toisten. Bonuksena ohjeet itse askarreltavaan raivomittariin ja tunnenaamariin.

Jättiläismarsu ja Supermarsu-Emilia lähtevät marsutaksilla tutustumaan erilaisiin tunteisiin, ilosta ikävään ja rohkeudesta raivoon. He kohtaavat mm. rakasta kännykkäänsä surevan Kirsikan, äkki-ihastuneen Rasviksen ja esiintymisjännitystä potevan rehtorin.

[Pöyhönen, Julia. Fanni ja ihmeellinen tunnelämpömittari : tunnesäätelyn harjoittaminen.](#)

Kesken eväsretken Fanni-norsu ja ystävät huomaavat puistossa nuupahtaneen kukkatarhan. Heille selviää, että nämä erikoiset kukat voi pelastaa vain puiston tunnelämpötilaa säätelämällä. Onnistuvatko ystävykset laskemaan kukkatarhan tunnelämpömittarin lukeman vihreälle alueelle?

Lapsi voi kokea päivän aikana kirjavan joukon tunteita pettymyksestä iloon ja hämmästyksestä inhoon. Taito säädellä omien tunteiden voimakkuutta auttaa lasta luomaan vahvaa itsetuntoa ja myönteisiä ihmissuhteita. Kirjan tarina ja siihen liittyvät tehtävät opettavat lapselle tunteen voimakkuuden tunnistamista, mikä luo pohjan tunnesäätelyn oppimiselle.

Pöyhönen, Julia. Fanni ja rento laiskainen : stressin säätelyn ja rentoutumisen harjoittaminen.

Fanni-norsu ja ystävät tekevät viimeisiä valmisteluja kauan odotettuja tanssiaisia varten. Työn- täyteiset päivät alkavat kuitenkin painaa, ja vanhemmat huomaavat ystävysten olevan tauon tarpeessa. Fanni keksii pyytää apua puussa makaavalta laiskaiselta, joka näyttää osaavan rentoutumisen taidon. Millaisia neuvoja laiskaisella on antaa riiteleville ja väsyneille ystävyksille?

Lapsi stressaantuu ja kuormittuu aivan kuten aikuinenkin, mutta lapsen stressin tunnistaminen ja arvioiminen voi olla vaikeaa. Kirjan tarinan ja siihen liittyvien tehtävien avulla on helppo harjoitella stressin säätelyä ja rentoutumista yhdessä lapsen kanssa. Stressin säätelemisen mahdollistaa myös tunteiden säatelemisen!

Pöyhönen, Julia. Fanni ja suuri tunnemöykky : tunteiden tunnistamisen ja nimeämisen harjoittaminen.

Fanni-norsu lähtee äitinsä kanssa kyläjuhliin innostuneena ja uteliaana. Kaikki ei kuitenkaan mene suunnitelmien mukaan. Epäonnisen pallopelin jälkeen Fannin valtaa yhtäkkiä suuri tunnemöykky, jolle hän ei keksi nimeä. Fannia hävettää, ja hän tuntee olevansa erilainen kuin muut. Äiti antaa Fannille tehtävän, jonka avulla Fanni huomaa, että tunteita on kaikkialla. Onnistuuko Fanni sulattamaan tunnemöykyn?

Kirjan tarina osoittaa lapselle tunnekokemusten moninaisuuden ja lisää ymmärrystä tunteiden syntymisestä. Tarinan ja siihen liittyvien tehtävien avulla on helppo harjoitella tunteiden tunnistamista ja nimeämistä, mikä luo pohjan muiden tunnetaitojen oppimiselle.

Riihonen, Riikka. Aada ja kiukkuleijona.

Aada on ihan tavallinen tyttö, joka asuu keltaisessa talossa. Eräänä päivänä Aada vihastuu, ja koko maailma tuntuu mustenevan kiukun voimasta. Äiti tutustuttaa Aadan kiukkuleijonaan ja erilaisiin keinoihin, joiden avulla kiukkua saa kesytetyksi.

Tässä satukirjassa Aada harjoittelee uusia ja tärkeitä kiukun sietämisen taitoja. Kirja soveltuu niin perheille kuin kasvatusalan ammattilaisille luettavaksi yhdessä lapsen kanssa. Mukana on lisäksi tehtäviä ja tietoa lapsen tunteensäätelytaitojen edistämisestä.

LUKUPAKETTI 9: MOLLI JA PIKI

Paketti on suunnattu noin 3–7-vuotiaille lapsille. Tämän paketin sisältöä tukee lukupaketti Molli ja Piki – ohjaajan aineistot, mutta paketin voi lainata myös ilman sitä.

Kirkkopelto, Katri. Molli.

Molli on pieni ja kiukkuinen olento, joka asuu yksin suuren puutarhan keskellä. Sillä on haave. Se haluaisi ystävän, jonka kanssa voisi kuiskailla salaisuuksia, istua vierekkäin ihan hiljaa tai laittaa kaikki hyrskyn myrskyn. Ja mikä parasta - mököttää yhdessä!

Saadakseen ystävän Molli opettelee kauniita lauseita ja harjoittelee kumartamaan kohteliaasti. Se haluaisi valloittaa hymyllään. Mutta Molli ei osaa hymyillä. Ja kuitenkin hymyn sanotaan olevan paras lahja, jonka ystävälle voi antaa. Mikä saa Mollin lopulta kikattamaan kippurassa, hekottamaan hepulissa ja hyrisemään hyvästä mielestä?

Molli on kaunis ja herkän humoristinen kertomus ystävydestä ja yksinäisyydestä, kaipauksesta ja sisukkuudesta. Se on tarina meille kaikille, jotka ystävä tekee onnelliseksi.

Kirkkopelto, Katri. Molli ja hirveä herne.

Mollin ystävä Sisu on laittanut ruokaa. Molli odottaa herkkuja vesi kielellä, mutta lautaselle ilmestyykin jotain omituista: vihreitä pieniä palluroita! Missä ovat Mollin lempiruuat? Molli yrittää tehdä kaikkensa, jotta sen ei tarvitsisi maistaa uutta ruokaa.

Hekotuttavan hauska kirja käsittelee perheille tuttua, usein pulmia aiheuttavaa aihetta lämmöllä. Tarvitaan pienen lukijan apua, että Molli saadaan maistamaan ruokaa ja muistamaan ruokatavat!

Kirkkopelto, Katri. Molli ja Kumma.

Molli sovitti omaa jalkaansa maassa olevaan painaumaan.

- Jos tämä on jalanjälki, niin sen jonkun täytyy olla..., Molli jäähmettyi niille sijoilleen, -...jättimäinen, se henkäisi ja nielaisi.

Mollin puutarhaan on ilmestynyt jotain kummallista. Suuret jalanjäljet - tai oikeastaan valtavat! Kuka kumma on tehnyt ne? Onko se joku vaarallinen? Voisiko se vaikka syödä Mollin ja Pikku Sisun?

Selvittäessään kummallisen olennon salaisuutta Molli ja Pikku Sisu joutuvat pohtimaan pelkoa, rohkeutta, kuvitelmia ja ennakkoluuloja. Heidän ystävytensä joutuu koetukselle. Mollin mielestä Kumma on jotain lumoavaa, mutta Pikku Sisun mielestä olento on pelkkä ruma, iso, vihreä marsu, joka on vienyt hänen parhaan ystävänsä kaiken huomion. Pikku Sisu tuntee olonsa loukatuksi ja hylätyksi. Löytyykö Mollin puutarhasta tilaa kaikille kolmelle?

Rakastetun Mollin jatko-osa on lumoavan kauniisti kuvitettu ja kerrottu tarina ystävydestä, mustasukkaisuudesta ja erilaisuudesta.

Kirkkopelto, Katri. Molli ja maan ääri.

Mollin maailmaan kuuluu oma tuttu talo ja puutarha, sen polut ja portit sekä kiviaita, joka erottaa puutarhan Suuresta metsästä. Se maailma on Mollille juuri sopivan kokoinen. Viime aikoina Mollin katse on kuitenkin yhä useammin hakeutunut kaukana siintävään, salaperäiseen metsään.

Molli päättää uskaltaa tehdä jotain, mitä se ei ole koskaan tehnyt. Se lähtee kotoaan ja tutusta maailmastaan metsään, aidan toiselle puolelle. Molli pohtii matkallaan koti-ikävä, maailman mittaa ja määrää. Miten läheltä voikaan löytyä suuri seikkailu ja uusi, tuntematon maailma!

Rakastetun Mollin uusi, liikuttavan lumoava seikkailu antaa lapselle rohkeutta astua kodin turvallisten rajojen ulkopuolelle. Se antaa avaimia koti-ikävään ja itseluottamusta uuden ja vieraan kohtaamiseen.

- Kotoa lähtiessä tuntee itsensä kovin pieneksi ja palattuaan taas isommaksi. Hassua, että sitä kasvaa ja kutistuu koko ajan, Mollin mieltii. - Onneksi minulla on aika rohkeat ja viisaat jalat. Noin vain ne veivät minut aidan toiselle puolelle ja osasivat tuoda takaisin kotiin.

Kirkkopelto, Katri. Mollin iltahepuli.

Mollin on niin innoissaan, että hännänpäässäkkin tärisee. Pikku Sisu on tulossa Mollin luo yökylään! Ystävykset viettävät huisin hauskan päivän yhdessä. Illan koittaessa alkaa nukkumaanmenon hetki lähestyä, vaan uni ei tulekaan kovin helposti. Mollin ja Sisu koettavat kaikenlaisia keinoja nukahtaa, mutta mikään ei tunnu toimivan. Iltahepuli laittaa kaiken hyrsyn myrsyn! Mitä tarvitaankaan, että ystävykset lopulta nukahtavat?

Mollin iltahepuli on hauska ja lasta osallistava kirja lapsiperheille tutusta aiheesta. Tarvitaan pienen lukijan apua, että Mollin ja Sisu saadaan unen maille. Kirjaa ravistamalla, kääntelelemällä ja silittämällä tapahtuu seuraavalla aukeamalla yhtä jos toista yllättävää.

Kirkkopelto, Katri. Mollistavia mietteitä.

Yksityisalue on yksinäinen alue.

Mököttäminen on kovaa työtä. Pitää keskittyä koko ajan, ettei vahingossakaan naura.

Silloin, kun on kaikkein kiukkuisin, tarvitsee kaikkein eniten halausta.

Minulla on sellainen otusmuisti. Sinne ei mahdu kerralla ihan kamalan paljon asioita.

Kaikkien kanssa voi nauraa, mutta hyvän ystävän kanssa voi itkeä.

Korvien heiluttaminen tekee muihin vaikutuksen.

Pelko ei lähde pelottelemalla.

Kirja sisältää rakastetun Mollin-hahmon viisaita, hekotuttavia ja oivaltavia mietteitä elämän eri tilanteisiin. Mollin on erilaisuuden, yksinäisyyden, ystävyden, keskeneräisyyden ja moninaisten tunnekuohujen hurmaava tulkki, jonka seurassa saa vapaasti itkeä ja nauraa.

Ihastuttavat kuvat ja taskuun sopiva koko tekevät kirjasta oivan lahjan monen ikäisille Mollin-faneille. Kirja sopii myös lapsiryhmien yhteisiin pohdiskeluhetkiin ja tunnetaitojen kehittämisen tueksi. Elämä on pysähtymisen ja mietelmän miettimisen arvoista!

"Olen kotipiharohkea. Pidän tutuista asioista. Pidän siitä, että herään omassa sängyssäni, ja että tunnen polkujen mutkat. En taida olla suuri tuntematon -rohkea."

Kirkkopelto, Katri. Piki.

"Pyjamapellejä ei päästetä sisään!" Piki seisoo tyrmistyneenä kerhomajan ulkopuolella supersankarin viitta harteillaan. Uudet kaverit eivät otakaan häntä mukaan kerhoonsa, vaan läimäyttävät kerhomajan oven Pikin nenän edessä kiinni. Vasta kotona tulee itku! Onneksi siellä on Yönalle ja ennen kaikkea Iso, jonka kauniit ja kannustavat sanat rauhoittavat murheellisen pikkuolennon. Piki suivaantuu ja päättää selvittää, miksi ei pääse mukaan leikkeihin.

Paljon ehtii tapahtua ennen kuin Piki on muiden mukana pohtimassa, mitä kiusaavalle Pomolle tapahtuu - haluaako kukaan enää leikkiä sellaisen kanssa, joka kiusaa toisia?

Kirkkopelto, Katri. Piki ja pöljä päivä.

Pikillä on huono päivä. Matkalla päiväkotiin vain kiukuttaa, ja Isokin on pahalla tuulella.

- Olethan reipas! Iso huudahtaa ja jättää Pikin keskelle päiväkotiryhmää. Piki tuntee itsensä pieneksi ja yksinäiseksi. On vaikeaa mennä muiden mukaan, kun leikit ovat jo käynnissä.

Piki päättää olla kuin Myrsky - hurjin supersankari, joka ei pelkää mitään. Mutta Myrskynä eivät leikit suju muiden kanssa, tulee riitaa ja kiukku vain kasvaa. Tarvitaan isompia apua, syliä, lohdutusta ja riitojen

selvittelyä, että leikit sujuvat taas. Lopulta Piki huomaa, että on hyvä olla vain pieni Piki. Myrsky saa mennä menojaan.

Pikin pöljä päivä on liikuttava tarina ryhmään kuulumisen haasteista, tunteista, itsetunnon vahvistamisesta ja ystävydestä. Kirja on jatkoa rakastetulle Piki-sarjalle.

- Tänään oli pöljä päivä, Piki sanoo ja kaivautuu Ison pehmeään syliin.

- Niin oli, mutta huomenna on uusi päivä, hyvä päivä.

LUKUPAKETTI 10: MOLLI JA PIKI – OHJAAJAN AINEISTOT

Paketti on suunniteltu lainattavaksi yhdessä Molli ja Piki -paketin kanssa, vaikka materiaaleja pystyy käyttämään myös ilman niihin liittyviä kuvakirjoja.

[Haapsalo, Tiina. Meidän juttu : kiusaamisen ehkäisy lasten vertaisryhmissä.](#)

Vertaisryhmään liittyminen on lapselle iso askel, jossa tarvitaan niin ammattikasvattajan kuin kodin tukea. Miten ammattikasvattaja tunnistaa lapsen yksilölliset kehitystarpeet? Miten kotona voidaan tukea lapsen liittymistä ryhmään? Miten huomioidaan lapsen stressitekijät ja tuetaan lapsen aloitteellisuutta ryhmässä? Miten voidaan ennakoida ja ehkäistä kiusaamista? Opas muodostaa yhdessä Pikin pöljä päivä -kuvakirjan kanssa tärkeän työkalun kasvattajille.

Teemakokonaisuuksina avautuvat aukeamat tarjoavat monipuolisen ja toiminnallisen tavan käsitellä lapsen kehitykselle ominaisia haasteita ryhmässä. Jokaiseen teemaan on sisällytetty tietoa sekä ammattikasvattajille että vanhemmille. Tavoitteena on luoda lapselle mahdollisuus toimia ryhmässä tasavertaisena, vahvistaa vuorovaikutus-, tunne-, ja itsesäätelytaitoja, ehkäistä kiusaamista sekä tukea yhteistyötä lapsen perheen ja varhaiskasvatuksen välillä.

[Kirkkopelto, Katri. PIKI : Meidän juttu! -materiaalipaketti](#)

Materiaalipaketti sisältää PIKI ja pöljä päivä -kuvakirjan hahmot pöytäteatterinukkeina sekä 39 kpl Pikin tunne- ja tarinakortteja. Meidän juttu! -oppaassa on runsaasti ohjeita ja vinkkejä materiaalin käyttöön.

[Haapsalo, Tiina. Molli : hyvällä mielellä vai pahalla päällä : tunteet taidoiksi.](#)

Kirjanen sisältää erilaisia tehtäviä ja toimintaa - sekä kehollisia että kuvallisia, sekä yksin että ryhmässä toteutettavia. Kirjanen sisältää Mollin tunnetaitokortit (18 kpl). Innostavan materiaalin avulla voidaan lapsiryhmässä harjoitella erilaisia tunnetaitoja sekä omien tunteiden tunnistamista ja nimeämistä. Tehtävät perustuvat Katri Kirkkopellon kuvakirjaan Molli.

[Kirkkopelto, Katri. Mullin mallin Molli : hah! : hommia hyvän tuulen hyrinöihin / Mullin mallin Molli : pah! : puuhaa pahan tuulen puuskiin.](#)

Molli nousi ylös väärällä jalalla.

– Väärä jalka! Molli huudahti. – Voi ei! Piti nousta oikealla jalalla! Nyt meni päivä pilalle!

Molli hyppi sängyn vieressä tasajalkaa ja tunsi, kuinka kiukku ja harmi alkoivat kasvaa.

– Nyt äkkiä murjotuskarkotin käyntiin, se touhotti ja koikkelehti ees ja taas.

Rakastettu Molli-hahmo laittaa tunteet mullin mallin mainiossa, käännettävässä kirjassa. Kirja sisältää pieniä tarinoita ja puuhatehtäviä. ”Pah”-osuuksissa sisältää mm. ohjeet murjotuskarkottimeen ja hekotushoukuttimeen ynnä muuta hilpeää tekemistä pahan päivän varalle. Kirjaa kääntämällä saa esiin hyvän mielen ”Hah”-jutut, kuten pikku Sisun sisujumpan. Piilokuvista paljastuu hullunkurisia otuksia, jotka piilottelevat Mollin puutarhassa. Mullin mallin Molli tukee lapsen tunnetaitojen ja itsesäätelyn kehitystä ja on hekotuttavan hauska seuralainen niin hyvän mielen kuin pahan tuulen hetkissä.

[Kirkkopelto, Katri. Tuumasta tunteeseen Mollin malliin : Molli ja Kumma / Molli ja maan ääri](#)

Kääntövihkonen sisältää Molli ja kumma sekä Molli ja maan ääri -kuvakirjoihin pohjautuvia tehtäviä, leikkejä ja pohdittavaa lapsiryhmille ja perheille. Vihkosessa avataan kirjojen sisältöjä aukeamittain ja teemoittain. Tehtävissä ja leikeissä hyödynnetään niin draaman, musiikin kuin kuvallisen ilmaisun keinoja. Vihkonen sisältää ihastuttavat Mollin ja Pikku Sisun tunnetaitokortit (24 kpl).

Molli ja kumma -kirjassa pohditaan pelkoa, rohkeutta, ennakkoluuloja ja ystävyyttä. Molli ja maan ääri puolestaan vie Mollin ensimmäistä kertaa pois kotoa. Koti-ikävä, kasvaminen ja sopivan kokoisen maailman hahmottaminen mietityttävät Mollia.

MUUT MATERIAALIT

Tunteiden kirjasto -värityiskirja

Kirja sisältää yli 40 käsin piirrettyä eläinkuvaa täynnä tunnetta. Kirjaa voidaan käyttää tukemaan tunnetaitojen harjoittelua sekä tunnekasvatusta eri ympäristöissä. Kuvat auttavat eri tunteiden tunnistamisessa ja tunnetaitojen kehittämisessä. Kirja on suunnattu etenkin päiväkot-, esikoulu- ja alakouluikäisille lapsille, mutta sopii kaiken ikäisille. Kuvittaja Linnea Bellamine. Värityiskirjaa ei paketissa 10.

LUKUPAKETTI 1: ITSELUOTTAMUS

Paketti on suunnattu noin 4–8-vuotiaille lapsille.

Cacciatore, Raisa. Pipunan ikioma napa.

Harlin, Anttu. Kikattava kakkiainen ja Setä simarusinan käpygolf.

Juusola, Mervi. Hyvä minä! : tutkimusretki itsetuntoon.

McDonald, Avril. Jukka Hukka ja hirveä harmi : Itseluottamuksen vahvistaminen.

McDonald, Avril. Jukka Hukka ja taikakuppi : Kiitollisuuden harjoittelu.

Reittu, Ninka. Oma Rakas supernapa.

Vierula, Hertta. Hännänkääntötempu.

Yamada, Kobi. Olipa kerran idea.

LUKUPAKETTI 2: ROHKEUS, JÄNNITYS

Paketti on suunnattu noin 4–8-vuotiaille lapsille.

Bérantas, Benas. Olavi ja pelottava mörköpörkö.

Jacobs, Günther. Kaakatikvaak : uiminen on kivaa!

McDonald, Avril. Jukka Hukka ja varjohirviö : Pelon ja jännityksen kesyttäminen.

Montefiore, Santa. Lontoon kuninkaalliset kanit.

Puttock, Simon. Vuohi ja aasi : Meteliä alakerrassa.

Tommola, Anna. Säpsy uhmaa kohtaloa.

LUKUPAKETTI 3: SANKARITARINOITA

Paketti on suunnattu noin 8–12-vuotiaille lapsille.

Marvel, G. L. Sankaritarinoita eläimistä jotka muuttivat maailmaa.

Pääskysaari, Jenni. Hetki ennen kuin maailma muuttui.

Sankaritarinoita pojille (ja kaikille muille).

Sankaritarinoita tytöille (ja kaikille muille).

LUKUPAKETTI 4: SURU, PELKO

Paketti on suunnattu noin 4–8-vuotiaille lapsille.

Frölander-Ulf, Lena. Nelson Tiikeritassu.

Georgiou, Melissa. Timo suree ystävää : Metsäjengin tarina tunteisiin tutustumisesta.

Harlin, Anttu. Kikattava Kakkiainen ja City-Kanin skeittilauta.

Harlin, Anttu. Kikattava Kakkiainen ja Herra Hirven hiekkalinna.

McDonald, Avril. Jukka Hukka ja iso hukka : Menetyksestä ja surusta selviäminen.

Sandelin, Annika. Silkkiapinan nauru.

LUKUPAKETTI 5: YMPYRÄISET

Ympyräiset-paketit on lahjoitettu viisivuotiaiden ryhmiin, eivätkä ne enää kierrä muualla.

LUKUPAKETTI 6: YSTÄVYYYS

Paketti on suunnattu noin 3–8-vuotiaille lapsille.

Lähde, Kristiina. Arhippa kevään korvalla.

McDonald, Avril. Jukka Hukka ja kirjava takki : Ystävällisyys ja toisten huomioiminen.

Morgan, Matthew. Onneksi on ystävä.

Nuotio, Eppu. Minä tykkään nyt : ilosta, ujostelusta ja muista tunteista.

Perkiö, Pia. Tule mukaan, sano Leijona.

Reittu, Ninka: Sinä olet superrakas.

Salmi, Veera. Puluboin ja Ponin kirja.

LUKUPAKETTI 7: FANNI

Paketti on suunnattu noin 4–8-vuotiaille lapsille. Paketteja on yhteensä viisi kappaletta.

Fannin tunnetaitokortit (31 korttia)

Pöyhönen, Julia. Fanni ja ihmeellinen tunnelämpömittari : tunnesäätelyn harjoittelu.

Pöyhönen, Julia. Fanni ja kiukkuiset kaksoset : rakentavan riitelyn harjoittelu.

Pöyhönen, Julia. Fanni ja levoton liikeri : rauhoittumisen taitojen harjoittelu.

Pöyhönen, Julia. Fanni ja liian jännittävä yö : pelkojen voittamisen harjoittelu.

Pöyhönen, Julia. Fanni ja rento laiskainen : stressin säätelyn ja rentoutumisen harjoittelu.

Pöyhönen, Julia. Fanni ja suuri tunnemöykky : tunteiden tunnistamisen ja nimeämisen harjoittelu.

LUKUPAKETTI 8: KIUKKU, TUNNESÄÄTELY

Paketti on suunnattu noin 4–8-vuotiaille lapsille.

Edgson, Alison. Karhun ärripurripäivä.

Georgiou, Melissa. Lina on vihainen : Metsäjengin tarina turhautumisesta.

McDonald, Avril. Jukka Hukka ja lohikäärmevauva : Rauhoittumisen harjoittelu.

Noronen, Paula. Supermarsun kirja tunteista.

Pöyhönen, Julia. Fanni ja ihmeellinen tunnelämpömittari : tunnesäätelyn harjoittelu.

Pöyhönen, Julia. Fanni ja rento laiskainen : stressin säätelyn ja rentoutumisen harjoittelu.

Pöyhönen, Julia. Fanni ja suuri tunnemöykky : tunteiden tunnistamisen ja nimeämisen harjoittelu.

Riihonen, Riikka. Aada ja kiukkuleijona.

LUKUPAKETTI 9: MOLLI JA PIKI

Paketti on suunnattu noin 3–7-vuotiaille lapsille. Tämän paketin sisältöä tukee lukupaketti Molli ja Piki – ohjaajan aineistot, mutta paketin voi lainata myös ilman sitä.

Kirkkopelto, Katri. Molli.

Kirkkopelto, Katri. Molli ja hirveä herne.

Kirkkopelto, Katri. Molli ja Kumma.

Kirkkopelto, Katri. Molli ja maan ääri.

Kirkkopelto, Katri. Mollin iltahöpö.

Kirkkopelto, Katri. Mollistavia mietteitä.

Kirkkopelto, Katri. Piki.

Kirkkopelto, Katri. Piki ja pöljä päivä.

LUKUPAKETTI 10: MOLLI JA PIKI – OHJAAJAN AINEISTOT

Paketti on suunniteltu lainattavaksi yhdessä Molli ja Piki -paketin kanssa, vaikka materiaaleja pystyy käyttämään myös ilman niihin liittyviä kuvakirjoja.

Haapsalo, Tiina. Meidän juttu : kiusaamisen ehkäisy lasten vertaisryhmissä.

Kirkkopelto, Katri. PIKI : Meidän juttu! -materiaalipaketti

Haapsalo, Tiina. Molli : hyvällä mielellä vai pahalla päällä : tunteet taidoiksi.

Kirkkopelto, Katri. Mullin mallin Molli : hah! : hommia hyvän tuulen hyrinöihin / Mullin mallin

Molli : pah! : puuhaa pahan tuulen puuskiin.

Kirkkopelto, Katri. Tuumasta tunteeseen Mollin malliin : Molli ja Kumma / Molli ja maan ääri

MUUT MATERIAALIT

Tunteiden kirjasto -värityskirja